

# 2018年2月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				俳句会	書道	節分創作
午後				手芸	ウォーキング	
ナイト				イラスト塗り絵	カラオケ	
	5	6	7	8 ★	9	10
午前	誕生日会 ミーティング	農耕	カラオケ	健康倶楽部	節分レク リエーション	Let's ドミノ倒し
午後	デイケア会	リクエスト MUSIC	編物教室/ ハニーサックル	創作/ コーラス		
ナイト	エクササイズ	外出 (新漣ダイソー)	茶道	やさしい 料理教室	カラオケ	
	12	13 ★	14	15	16	17
午前	振替休日	フラワーズ	バレンタイン	健康倶楽部	ハニーサックル (パン工房)	クッキング (ホワイトシチュー)
午後		ピンポン	バレンタイン / 楽焼	手芸/ ハニーサックル		
ナイト		ヒーリング ストレッチ	楽焼	シナプソロジー		
	19	20	21	22 ★	23	24
午前	誕生日会 ミーティング	農耕	カラオケ	読書会	クッキング (お好み焼き)	ココロの 映画鑑賞
午後	誕生日会	DREAM	編物教室/ エクササイズ	創作/ コーラス		
ナイト	写真クラブ	華道教室	市役所ツアー	やさしい 料理教室		
	26	27 ★	28	メモ欄		
午前	脱・依存くらぶ	フラワーズ	カラオケ			
午後	映画鑑賞	ピンポン	ホット ストレッチ			
ナイト	MUSIC 鑑賞	外出 (しまむら)	リクエスト MUSIC			

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。