

2018年3月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				健康倶楽部	書道	ひな祭り 創作
午後				散歩	俳句会	
ナイト				イラスト 塗り絵	カラオケ	
	5	6	7	8 ★	9	10
午前	写真クラブ	農耕	カラオケ	手芸	ココロの 映画鑑賞	クッキング (豪華ちらし寿司 &デザート)
午後	デイケア会	ピンポン	コーラス	創作/ ストレッチ		
ナイト	シナプソロジー	外出 (フックオフ)	茶道	やさしい 料理教室		カラオケ
	12	13 ★	14	15	16	17
午前	楽焼	カラオケ	ホワイトデー	健康倶楽部	鞆町並み ひな祭り	Let's ドミ/倒し
午後	楽焼 /散歩	館内スポーツ /フラワーズ	ホワイトデー	リクエスト MUSIC/SST	ひな祭り 	
ナイト	DREAM	華道教室	ウォーキング	シナプソロジー	カラオケ	
	19	20	21	22 ★	23	24
午前	誕生日会 ミーティング	農耕	春分の日	手芸	クッキング (焼きそば)	ひな祭り レクリエーション (ビンゴ大会)
午後	映画鑑賞	館内スポーツ		創作/ ハニーサックル		
ナイト	写真クラブ	ストレッチ		やさしい 料理教室		
	26	27 ★	28	29	30	31
午前	誕生日会 ミーティング	エクササイズ	カラオケ	読書会	ハニーサックル /散歩	みんなde○○
午後	脱・依存くらぶ /ソフトボール	ピンポン/ フラワーズ	コーラス	ハニーサックル		
ナイト	MUSIC鑑賞	リクエスト MUSIC	市役所ツアー	外出 (ダイソー)		

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。