

# 2018年11月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木 1★	金 2	土 3
午前				健康倶楽部	編物教室	文化の日
午後				デイケア会	シナプソロジー	
ナイト				木工	カラオケ	
	5	6★	7	8	9	10
午前	農耕	俳句会	カラオケ	エクササイズ	ハニーサックル	みんなでレクリエーション
午後	文化祭創作	館内スポーツ/ フラワース	コーラス	SST	ハニーサックル/ 編物教室	
ナイト	ポッチャ	Let'sドミ/	やさしい料理教室	ハニーサックル/ 外出(新漣ハローズ)	カラオケ	
	12	13	14	15★	16	17
午前	農耕	書道	カラオケ	健康倶楽部	クッキング (餃子) 	文化祭 
午後	脱・依存クラブ 文化祭創作	ピンポン	手芸/ 誕生日ミーティング	リクエスト ミュージック/ SST		
ナイト	散歩	木工	茶道	グランドゴルフ	文化祭準備	
	19	20★	21	22	23	24
午前	農耕	読書会	カラオケ	外出 ミーティング	勤労感謝の日	映画鑑賞
午後	Let'sドミ// 市役所ツアー	館内スポーツ	コーラス	年間プログラム 尾道散策 		
ナイト	ポッチャ	外出(フックオフ)	やさしい料理教室			
	26	27	28	29	30	
午前	フラワース	ストレッチ	カラオケ	シルバーネット杯 (ソフトバレー ボール大会) 	クッキング (やきそば) 	
午後	誕生日ミーティング /イラスト塗り絵	館内スポーツ/ ピンポン	手芸/DREAM			
ナイト	散歩	書道	写真クラブ	慰労会	カラオケ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。