

# 2019年1月のデイナイトケアプログラム

|     | 月  | 火              | 水               | 木              | 金   | 土   |
|-----|--|----------------|-----------------|----------------|---|---|
|     |  | 1              | 2               | 3              | 4   | 5   |
| 午前  |  |                |                 |                | 書初  | 書初  |
| 午後  |  |                |                 |                | デイケア会   | かるた祭  |
| ナイト |  |                |                 |                | カラオケ  | ストレッチ   |
|     | 7  | 8              | 9               | 10 ★           | 11  | 12  |
| 午前  | シナプソロジー  | フラワース          | カラオケ            | 健康倶楽部          | クッキング<br>(七草粥)  | アロマ<br>キャンドル作り  |
| 午後  | 初詣   | 初詣             | コーラス            | 創作/<br>ハニーサックル |    |    |
| ナイト | Let'sドミ/   | エクササイズ         | やさしい<br>料理教室    | ポッチャ           | カラオケ  |   |
|     | 14   | 15 ★           | 16              | 17             | 18  | 19  |
| 午前  |  | 農耕             | カラオケ            | 編物教室           | ハニーサックル   | 映画鑑賞  |
| 午後  | 成人の日   | ピンポン           | リクエスト<br>ミュージック | DREAM/<br>手芸   | ハニーサックル/<br>イラスト塗り絵   |  |
| ナイト |  | 外出<br>(新涯ハローズ) | 茶道              | ハニーサックル        | カラオケ  | ストレッチ   |
|     | 21   | 22             | 23              | 24 ★           | 25  | 26  |
| 午前  | 誕生日会<br>ミーティング   | 俳句会            | カラオケ            | 健康倶楽部          | 新春<br>卓球大会  | クッキング<br>お好み焼き  |
| 午後  | SST/<br>市役所ツアー   | フラワース          | コーラス            | 創作             |  |  |
| ナイト | 金ちゃん教室   | エクササイズ         | やさしい<br>料理教室    | 木工             | カラオケ  |   |
|     | 28   | 29 ★           | 30              | 31             |   |   |
| 午前  | 農耕/<br>誕生日ミーティング   | 読書会            | カラオケ            | 編物教室           |   |   |
| 午後  | 脱・依存クラブ/<br>Let'sドミ/   | ピンポン           | 心理セミナー          | DREAM/<br>手芸   |   |   |
| ナイト | 書道   | ポッチャ           | リクエスト<br>ミュージック | 写真クラブ          |   |   |

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。