

2019年3月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					イラスト塗り絵	ひなまつり 創作
午後					コーラス	
ナイト					カラオケ	
	4	5 ★	6	7	8	9
午前	フラワース	エクササイズ	カラオケ	健康倶楽部	クッキング (ちらし寿司)	茶話会
午後	デイケア会	創作	レディースクラブ	ハニーサックル/ 手芸		
ナイト	グランドゴルフ	やさしい 料理教室	外出 (しまむら)	書道	カラオケ	
	11	12	13	14 ★	15	16
午前	農耕	読書会/ 鞆ひなまつりIMTG	カラオケ	ホワイトデー 大作戦	鞆の町並み ひなまつり	映画鑑賞
午後	館内スポーツ/ 誕生日ミーティング	ピンポン	DREAM/ リクエスト ミュージック			
ナイト	Let'sドミノ	木工	SST	写真クラブ	カラオケ	
	18	19 ★	20	21	22	23
午前	書道	フラワース	カラオケ	春分の日	クッキング (野菜炒め)	ひなまつり レクリエーション
午後	館内スポーツ/ 誕生日ミーティング	創作	コーラス			ひな祭り
ナイト	金ちゃん教室	やさしい 料理教室	外出 (ハッピータウン)		カラオケ	ストレッチ
	25	26	27	28 ★	29	30
午前	農耕	俳句会	カラオケ	健康倶楽部	ハニーサックル	目指せ ピカノ!
午後	シナプソロジー/ 市役所ツアー	ピンポン	レクリエーション	DREAM	ハニーサックル/ 手芸	
ナイト	ウォーキング	リクエスト ミュージック	茶道	ハニーサックル	写真クラブ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。