

2019年4月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ★	5	6
午前	イラスト塗り絵	ストレッチ	カラオケ	書道	年間プログラム 春の会 	茶話会 
午後	デイケア会	館内スポーツ	コーラス	ハニーサックル/ 手芸		
ナイト	散歩	写真クラブ	Let'sドミ/	リクエスト ミュージック	カラオケ	
	8	9 ★	10	11	12	13
午前	フラワース	俳句会	カラオケ	農耕	クッキング (焼きそば) 	みんなで フラパン作り 
午後	ソフトボール/ 誕生日ミーティング	ピンポン	外出 (サファ)	健康倶楽部/ 創作		
ナイト	木工	SST	やさしい 料理教室	エクササイズ	カラオケ	
	15	16	17	18 ★	19	20
午前	誕生日ミーティング	読書会	カラオケ	リクエスト ミュージック	イラスト塗り絵	こころの 映画鑑賞 
午後	誕生日会	館内スポーツ	コーラス	脱・依存クラブ/ 市役所ツアー	手芸	
ナイト	グランドゴルフ	書道	レクリエーション	ハニーサックル	カラオケ	
	22	23 ★	24	25	26	27
午前	フラワース	シナフノロジー	カラオケ	農耕	クッキング (スフレパンケーキ)	外出 (道の駅) 
午後	写真クラブ/ ソフトボール	ピンポン	セミナー	健康倶楽部/ 創作		
ナイト	金ちゃん教室	外出 (フックオフ)	やさしい 料理教室	華道教室	カラオケ	
	29	30	MEMO			
午前						
午後	昭和の日	退位の日				
ナイト						

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。