

# 2019年5月のテイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			クッキング 	カラオケ 歌い放題 & 映画鑑賞 	憲法記念日	みどりの日
午後						
ナイト			カラオケ			
	6	7	8	9 ★	10	11
午前	振り替え休日	農耕	カラオケ	リクエスト ミュージック	クッキング (八宝菜) 	映画鑑賞 
午後		テイクア会	ピンポン/ 脱依存クラブ	ソフトボール/ 健康倶楽部		
ナイト		散歩	やさしい 料理教室	ストレッチ	カラオケ	イラスト塗り絵
	13	14 ★	15	16	17	18
午前	フラワーズ	シナフノロジー	カラオケ	創作	手芸	茶話会 
午後	ソフトボール/ おもてなしの会 ミーティング	館内スポーツ	コーラス	レディースクラブ	外出 (ダイレックス)	
ナイト	木工	書道	レクリエーション	写真クラブ	カラオケ	
	20	21 ★	22	23	24	25
午前	農耕	俳句会	カラオケ	ソフトボール 交流戦 	クッキング (サンドウィッチ) 	みんな で 〇〇 
午後	ソフトボール/ おもてなしの会 ミーティング	学生レク	ピンポン/ SST			
ナイト	金ちゃん教室	リクエスト ミュージック	やさしい 料理教室	イラスト塗り絵	カラオケ	
	27	28 ★	29	30	31	
午前	フラワーズ	読書会	カラオケ	写真クラブ	年間プログラム 倉敷美観地区 	
午後	創作/ DREAM	館内スポーツ	コーラス/ 市役所ツアー	健康倶楽部/ 手芸		
ナイト	ポッチャ	外出 (しまむら)	茶道	Let'sドミ/		

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。