

2019年7月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ★	5	6
午前	自主活動	フラワース	カラオケ	ストレッチ	クッキング (miniピザ)	映画鑑賞
午後	デイケア会	ピンポン	コーラス	DREAM/ イラスト塗り絵		
ナイト	エクササイズ	ポッチャ	やさしい 料理教室	木工	カラオケ	
	8	9 ★	10	11	12	13
午前	農耕	俳句会	カラオケ	写真クラブ	七夕卓球大会	カラオケ
午後	創作/ おもてなし ミーティング	セミナー	書道/ ハニーサックル	健康倶楽部/ 手芸		
ナイト	エクササイズ	リクエスト ミュージック	レクリエーション	脳トレ	カラオケ	
	15	16	17	18 ★	19	20
午前	海の日	フラワース	カラオケ	シナプソロジー	クッキング (冷やし中華)	クイズ大会
午後		外出 (ゆめタウン)	SST/ 手芸	DREAM/ 書道		
ナイト		写真クラブ	やさしい 料理教室	木工	カラオケ	カラオケ
	22	23 ★	24	25	26	27
午前	農耕	読書会	カラオケ	ストレッチ	ハニーサックル	夏フェス!
午後	手芸/ おもてなし ミーティング	ピンポン	コーラス/ 市役所ツアー	健康倶楽部/ 創作	ハニーサックル/ フラバン作り	
ナイト	金ちゃん教室	外出 (ダイレックス)	茶道	ハニーサックル	カラオケ	
	29	30	31			
午前	リクエスト ミュージック	フラワース	カラオケ	MEMO		
午後	脱依存クラブ	外出 (道の駅)	映画鑑賞			
ナイト	Let'sドミ/	レクリエーション	やさしい 料理教室			

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。