

2019年10月のデイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3★	4	5
午前		写真クラブ	カラオケ	リクエストミュージック	イラスト塗り絵	カラオケ歌い放題
午後		デイトケア会	コーラス	ソフトボール/健康倶楽部	外出(フックオフ)	
ナイト		ストレッチ	やさしい料理教室	映画鑑賞	カラオケ	
	7	8★	9	10	11	12
午前	農耕	フラワーズ	カラオケ	リクエストミュージック	クッキング(八宝菜)	外出(道の駅)
午後	おもてなしミーティング / フラバン作り	ピンポン	ハニーサックル/創作	ソフトボール/健康倶楽部		
ナイト	音楽の日	木工	書道	レクリエーション	カラオケ	
	14	15	16	17★	18	19
午前	体育の日	シナフ/ロジ	カラオケ	フラワーズ	ハニーサックル	映画鑑賞
午後		館内スポーツ	コーラス	ソフトボール/おもてなしミーティング	ハニーサックル/手芸	
ナイト		外出(キングファミリー)	やさしい料理教室	ハニーサックル	カラオケ	エクササイズ
	21	22	23	24	25	26
午前	おもてなしミーティング	即位礼正殿の儀	カラオケ	シルバーリボン杯ソフトボール大会	年間プログラム動物園	クッキング(ポテトサラダ)
午後	おもてなし会/創作		SST/ピンポン	 映画鑑賞		
ナイト	ざき子の部屋		華道教室	慰労会	カラオケ	木工
	28	29★	30	31		
午前	手芸	読書会	俳句会	書道		
午後	脱依存クラブ/写真クラブ	館内スポーツ	コーラス/市役所ツアー	レクリエーション		
ナイト	金ちゃん教室	ストレッチ	やさしい料理教室	散歩		

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。