

# 2020年1月のテイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前						書初
午後						かるた祭り
ナイト						花札
	6	7	8	9 ★	10	11
午前	農耕	ハニーサックル	カラオケ	リクエスト ミュージック	クッキング (七草粥)	お菓子作り
午後	初詣	初詣	テイケア会	健康倶楽部/ 創作		
ナイト	イラスト塗り絵	SST	やさしい 料理教室	書道	音楽の日	
	13	14 ★	15	16	17	18
午前	<b>成人の日</b>	フラワース	カラオケ	俳句会	ハニーサックル	折り紙
午後		DREAM/ 書道	コーラス	ピンポン/ おもてなし ミーティング	ハニーサックル/ 手芸	フラバン作り
ナイト		写真クラブ	茶道	ハニーサックル	カラオケ	映画鑑賞
	20	21	22	23 ★	24	25
午前	農耕	囲碁・将棋	カラオケ	シナプソロジー	クッキング (豚汁)	みんなで〇〇
午後	DREAM/ 書道	創作	ピンポン/ 市役所ツアー	SST		
ナイト	金ちゃん教室	リクエスト ミュージック	やさしい 料理教室	写真クラブ	カラオケ	
	27	28 ★	29	30	31	
午前	おもてなし ミーティング	読書会	カラオケ	フラワース	新春! 卓球大会	
午後	脱依存くらぶ	ピンポン	コーラス	健康倶楽部/ 手芸		
ナイト	ストレッチ	ぎき子の部屋	木工	外出 (ダイレックス)	カラオケ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。