

2020年3月のテイナイトケアプログラム(改訂版)

	月 2	火 3	水 4	木 5★	金 6	土 7
午前	カラオケ	フラワース	リクエスト ミュージック	ストレッチ	クッキング (水炊き)	茶話会 
午後	テイケア会	マスク作り	手芸	健康倶楽部		
ナイト	やさしい 料理教室	木工	エクササイズ	SST	カラオケ	
	9	10★	11	12	13	14
午前	農耕	カラオケ	ハニーサックル	ホワイトデー 大作戦!	カラオケ	映画鑑賞 
午後	おもてなし ミーティング /ピンポン	創作	コーラス		ビンゴ大会!	
ナイト	ストレッチ	イラスト&塗り絵	書道	音楽の日	カラオケ	
	16	17	18	19★	20	21
午前	オセロ 囲碁・将棋	フラワース	カラオケ	ハニーサックル	春分の日	ひな祭りレク 
午後	セミナー	写真クラブ	手芸	ハニーサックル /かまぼこ板アート		
ナイト	やさしい 料理教室	折り紙	ハニーサックル	リクエスト ミュージック		カラオケ
	23	24★	25	26	27	28
午前	シナプソロジー	俳句会	書道	カラオケ	クッキング (餃子)	ミステリー プログラム 
午後	おもてなし ミーティング	創作	脱依存くらぶ	健康倶楽部		
ナイト	エクササイズ	カラオケ	ストレッチ	茶道	映画鑑賞	
	30	31	<p>新型コロナウイルスの流行により、 配布しているプログラムから一部変更しています。 ご迷惑をおかけして申し訳ありません。</p>			
午前	農耕	読書会				
午後	コーラス	ピンポン				
ナイト	ざき子の部屋	写真クラブ				

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。