

# 2020年10月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前			イラスト&塗り絵	クッキング (チャプチェ)	カラオケDAY!	
午後			おもてなし ミーティング			
ナイト			カラオケ	ドラマ鑑賞		
	5	6★	7	8	9	10
午前	フラワース	カラオケ	創作	リクエスト ミュージック	クッキング (千手ミ)	中庭 レクリエーション
午後	ハニーサックル	ピンポン	デイケア会	健康倶楽部		
ナイト	ドラマ鑑賞	ストレッチ	やさしい 料理教室	SST	カラオケ	
	12	13	14	15★	16	17
午前	百歳体操	カラオケ	農耕	書道	ハニーサックル	映画鑑賞
午後	おもてなし ミーティング	写真クラブ	手芸	コーラス	ハニーサックル	
ナイト	カラオケ	木工	ウェルネス!	ハニーサックル	ドラマ鑑賞	
	19	20★	21	22	23	24
午前	俳句会	読書会	カラオケ	シニアノロジー	おもてなし ミーティング	お菓子作り
午後	脱依存くらぶ	ピンポン	創作	健康倶楽部	おもてなしの会	
ナイト	ドラマ鑑賞	華道	やさしい 料理教室	リクエスト ミュージック	カラオケ	
	26	27	28	29★	30	31
午前	カラオケ	百歳体操	農耕	フラワース	年間プログラム (秋の健康診断 & ミニ運動会)	おたのしみ プログラム
午後	写真クラブ	手芸	コーラス	レクリエーション		
ナイト	書道	金ちゃん教室	ドラマ鑑賞	木工	カラオケ	

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。