

2020年12月のデイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ★	4	5
午前		農耕	オセロ・将棋 麻雀	書道	クッキング (水炊き)	映画鑑賞 
午後		デイケア会	手芸	健康倶楽部		
ナイト		ストレッチ	やさしい 料理教室	カラオケ	リクエスト ミュージック	
	7	8	9	10	11	12
午前	シナプソロジー	フラワース	ハニーサックル	カラオケ	俳句会	ヘルシー クッキング 
午後	おもてなし ミーティング	ピンポン	創作	健康倶楽部	コーラス	
ナイト	折り紙	散歩	木工	写真クラブ	カラオケ	
	14	15 ★	16	17	18	19
午前	農耕	カラオケ	リクエスト ミュージック	書道	ハニーサックル	カラオケDAY 
午後	創作	手芸	おもてなし ミーティング	ピンポン	ハニーサックル	
ナイト	カラオケ	フラ板作り	やさしい 料理教室	ハニーサックル	華道	
	21	22	23	24 ★	25	26
午前	カラオケ	読書会	イラスト&塗り絵	年間プログラム (クリスマス会) 	おもてなし ミーティング	おたのしみ プログラム 
午後	脱依存くらぶ	写真クラブ	コーラス		おもてなしの会	
ナイト	ざき子の部屋	散歩	クリスマス会準備	映画鑑賞	カラオケ	
	28	29 ★	30	31		
午前	クッキング (豚汁) 	年末大活動	年末年始のお休み 12月30日(水)~ 1月3日(日)			
午後	フラワース					
ナイト	木工	ミニ忘年会				

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。