

# デイケア通信 9月号

# 2024年9月のデイナイトケアプログラム

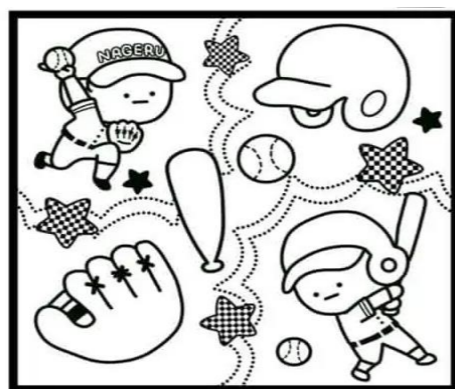
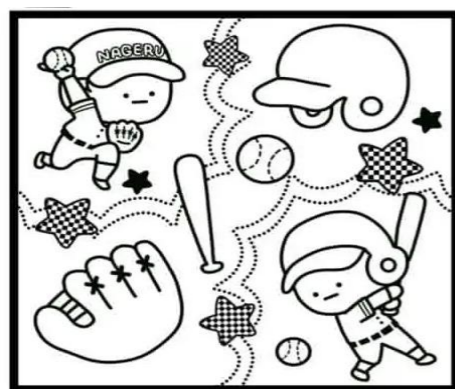
## ★今月の年間行事



9月27日(金)に皆さんお楽しみの…♪  
 ☆ビンゴ大会☆を開催します!!  
 参加費無料!奮ってご参加ください~!

## ★スポーツプログラム

夏の暑さは少しずつやわらぎ、運動しやすい季節がやってきます~  
 体を動かすプログラムの種類もたくさんありますので、目的に合わせて、無理のない範囲でご参加ください♪  
 水分補給も忘れずに行ってくださいね☺



野球の間違い探し  
 ★むずかしい★

8つ!

いくつ見つかりましたか?◎  
 答えは下のほうへ♪

## ◆◆◆お楽しみ! 特別メニュー◆◆◆

- 9月 5日(木) 昼 … カレーうどん & ごはん
- 9月 10日(火) 夕 … だしぶっかけめし?!
- 9月 19日(木) 昼 … 豚カルピ丼 & みそ汁
- 9月 24日(火) 夕 … カルボナーラ & サラダ

①右上のヘルメットの丸 ②中央のバットの太さ ③中央のボールの向き ④グローブの親指あたりの色 ⑤グローブの指間の紐 ⑥下の人のベルト ⑦上の人の靴の色 ⑧上の人のボタンの数

	月 2	火 3	水 4	木 5★	金 6	土 7
午前	カラオケ	シナプソロジー	カラオケ	フラワース	百歳体操	お楽しみプログラム 
午後	デイケア会	書道 (外出)	DREAM/ バッティングセンター	健康倶楽部	コーラス	
ナイト	ストレッチ	MUSIC鑑賞	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	イラスト塗り絵	ポッチャ	
	9	10★	11	12	13	14
午前	リクエスト ミュージック	俳句会	創作	カラオケ	クッキング (チャーハン&スープ) 	カラオケDAY 
午後	手芸	館内スポーツ	ハニーサックル	ピンポン		
ナイト	写真クラブ	おもてなしMTG	境Drプログラム	DVD鑑賞	木工	
	16	17	18	19★	20	21
午前	敬老の日	フラワース	カラオケ	農耕	ハニーサックル 	SPY×FAMILY (16.17.18話)
午後		DREAM/ バッティングセンター	書道 (外出)	ハニーサックル/ ソフトボール		コーラス
ナイト		百歳体操	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	自主活動	脱依存くらぶ	カラオケ
	23	24★	25	26	27	28
午前	振替休日	リクエスト ミュージック	創作	読書会	年間プログラム (ビンゴ大会) 	クッキング (ペビーカステラ) 
午後		手芸	ピンポン	健康倶楽部/ バッティングセンター		
ナイト		イラスト塗り絵	境Drプログラム	おもてなしMTG	カラオケ	木工
	30					
午前	農耕					
午後	写真クラブ (工場見学)					
ナイト	A+ログゲーム					