



APPLE (発達障害支援プログラム)

他の参加者と一緒に楽しみながら、コミュニケーションの練習や自分自身について理解を深めていきませんか？

「人とどう接したらいいかわからないことがある」

「仕事で困るときがある」 …など、悩みを抱えておられる方のご参加をお待ちしています。

【開催日時】

隔週金曜日 午後 13 時～14 時半

【場所】

福山友愛病院 4 階 デイケア室

※デイケア内のプログラムとなるため、当日はデイケアにご参加ください。

【プログラム内容】

- ◆ オリエンテーション・自己紹介
- ◆ コミュニケーションについて
- ◆ あいさつをする/会話をする
- ◆ 障害理解 / 発達障害とは？
- ◆ 表情訓練 / 相手に気持ちを伝える
- ◆ 感情のコントロール (不安・怒り)
- ◆ 相手への気遣い
- ◆ 上手に頼む / 断る
- ◆ アサーション (非難や苦情への対応)
- ◆ 自分の特徴を伝える

など

【お問い合わせ】

医療法人 絃友会 福山友愛病院

TEL:084-956-2288 (代表番号)

受付時間：月～土（祝日除く）10 時～17 時

福山友愛病院デイケア 担当スタッフまで

