

# Happy New Year 2025

## テイケア通信 1月号

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願い致します。

### ★今月の年間行事



**1月31日(金)、ビンゴ大会**を開催します！  
参加費無料♪どんな賞品が当たるでしょうか？  
皆様のご参加お待ちしております★

### ★書初め

気持ちを新たに、書初めをしてみませんか？  
午前は個人書道、午後は大きな筆を使って  
一画ずつ協力して書きます

### 七草粥とは？

一年の無病息災を願い、正月で疲れた胃を  
休めるものとして食べられています。  
それぞれの食材は栄養を豊富に含んでいます。  
1/7のクッキングの時間をお楽しみに♪



### ◆◆◆お楽しみ！ 特別メニュー◆◆◆

- 1月 9日 (木) 昼 ... 年明けうどん & おにぎり
- 1月 14日 (火) 夕 ... 中華丼 & スープ
- 1月 23日 (木) 昼 ... ハヤシライス & サラダ
- 1月 28日 (火) 夕 ... カルボナーラ & サラダ

## 2025年1月のテイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金	土			
					3	4			
午前	<p>年末年始のお知らせ 12/30~1/3お休みです。 ※施設の方のみ3日(金)開催します</p>				カラオケDAY KARAOKE	書初め 賀正			
午後									
ナイト									正月OO
	6	7	8	9★	10	11			
午前	カラオケ	クッキング (七草粥)	カラオケ	百歳体操	農耕	DVD鑑賞			
午後	テイケア会		コーラス	健康倶楽部/ ミニ散歩	ハニーサックル/ カラオケ				
ナイト	木工	写真クラブ	境Drプログラム	自主活動	おもてなしMTG				
	13	14★	15	16	17	18			
午前		リクエスト ミュージック	俳句会	創作	ハニーサックル	フラワース			
午後	成人の日	館内スポーツ	イラスト塗り絵	ピンポン	ハニーサックル/ カラオケ	カラオケ			
ナイト		手芸	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	ハニーサックル/ カラオケ	脱依存くらぶ	DVD鑑賞			
	20	21	22	23★	24	25			
午前	読書会	シニアソロジー	農耕	百歳体操	クッキング (ポテトサラダ)	カラオケDAY			
午後	DREAM	初詣	初詣	健康倶楽部/ ミニ散歩					
ナイト	カラオケ	自主活動	境Drプログラム	カラオケ	写真クラブ				
	27	28★	29	30	31				
午前	カラオケ	リクエスト ミュージック	フラワース	創作	年間プログラム (新春ビンゴ大会)				
午後	手芸	ピンポン	SPY×FAMILY 28.29.30話	コーラス	BINGO!!!				
ナイト	おもてなしMTG	木工	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	リサイコロ	カラオケ				

今年中は大変お世話になりました

今年も何卒よろしくお願い申し上げます

