

おひさま&ほしぞら通信

ピックアップNEWS ♡ 2月号

★今月の年間行事 2月7日(金)節分レク!

鬼は外!
福は内!



季節を感じられる楽しいレクリエーションを予定しています。内容はお楽しみ! 奮ってご参加ください^^



★バレンタイン大作戦

女性の皆さん! 今年も美味しいお菓子を作りますか? 完成品はデイケアに参加している男性メンバーへ配る予定です。男性の皆さん、お楽しみに!! 😊

デイケア、デナイトケアをみなさまにより親しんでいただけるよう、新しく愛称ができました!
デイケア『おひさま』、デナイトケア『ほしぞら』です!!
おひさまのようにポカポカと暖かく、ほしぞらのようにやさしく皆さんを見守れる場所でありたいと思っています。よろしくお祈りします^^



間違い探し

8つ!



答えは下の方にあります♪

◆◆◆お楽しみ! 特別メニュー◆◆◆

- 2月 6日(木)昼 ... カレーライス & サラダ
- 2月 13日(木)昼 ... バレンタインオムズプレート♡
- 2月 18日(火)夕 ... だしぶっかけめし
- 2月 25日(火)夕 ... けんちゃんうどん & おにぎり

①冷蔵庫の取っ手 ②ハートの数 ③MILKの下の線 ④にんじんの葉っぱ ⑤たまねぎの真ん中の線 ⑥計量カップの中身 ⑦カレールーの数 ⑧鍋のカレーの真ん中あたりの線

2025年2月のプログラム



	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケDAY
午前						
午後						
ナイト						
	3	4	5	6★	7	8
午前	カラオケ	書道	百歳体操	俳句会	年間プログラム(節分レク) 	DVD鑑賞
午後	デイケア会	手芸	SPY×FAMILY 31.32.33話	ポッチャ		
ナイト	イラスト塗り絵	ストレッチ	やさしい料理教室/ 境Drプログラム	おもてなしMTG	カラオケ	
	10	11	12	13★	14	15
午前	リクエスト ミュージック		創作	農耕	バレンタイン大作戦 HAPPY VALENTINE'S DAY 	クッキング (どら焼き)
午後	コーラス	建国記念の日	ピンポン	健康倶楽部/ ミニ散歩		
ナイト	自主活動		境Drプログラム	木工	写真クラブ	カラオケ
	17	18★	19	20	21	22
午前	カラオケ	フラワーズ	リクエスト ミュージック	シナフ/ロジ	クッキング (麻婆豆腐) 	おもてなしMTG
午後	ピンポン	館内スポーツ	DREAM/ パティンクセンター	書道		おもてなしの会/ カラオケ
ナイト	百歳体操	イラスト塗り絵	境Drプログラム	DVD鑑賞	カラオケ	
	24	25★	26	27	28	
午前		農耕	創作	読書会	カラオケ	今年は 西南西
午後	振替休日	手芸	コーラス	健康倶楽部/ ミニ散歩	外出(ゆめタウン)	
ナイト		写真クラブ	境Drプログラム	木工	脱依存くらぶ	