

おひさま&ほしぞら通信



ピックアップNEWS 4月号



4月の年間行事

4月4日(金)
春の会

季節にちなんでレクリエーションやコーラスの歌発表などを行う予定です。
内容は当日のお楽しみ😊みなさんと盛り上がりましょう!ご参加お待ちしております♪



今月のプログラム紹介

他院ポッチャ交流戦



事前に参加者募集を行います。参加希望の方はテイクア室の掲示板をご覧ください。

ソフトボール



気候も暖かくなるのでソフトボールのプログラムを再開します。できる範囲で体を動かしましょう。フーをされる人はタオル・着替え(必要な人)の持参をお願いします。

フラ板作り



久しぶりに開催します!プラスチックの板にイラストを描いてキーホルダーを作ります。

～過去の作品～



2025年4月のテイクアプログラム

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		リクエストミュージック	カラオケ	書道	年間プログラム(春の会)	DVD鑑賞
午後		テイクア会	コーラス	手芸		
ナイト		散歩	境Drプログラム	イラスト塗り絵	カラオケ	
	7	8	9	10	11	12
午前	カラオケ	創作	健康体操	農耕	フラワース	クッキング(ミニピザ)
午後	おもてなしMTG	館内スポーツ	ピンポン	俳句会(外出)	APPLE/カラオケ	
ナイト	木工	写真クラブ	境Drプログラム	自主活動	やさしい料理教室	
	14	15	16	17	18	19
午前	カラオケ	リクエストミュージック	シナリオロジー	イラスト塗り絵	他院ポッチャ交流戦	カラオケDAY
午後	フラ板作り	館内スポーツ	書道/市役所ツアー	手芸		
ナイト	脱依存くらぶ	ストレッチ	境Drプログラム	カラオケ	DVD鑑賞	
	21	22	23	24	25	26
午前	農耕	俳句会	健康体操	創作	読書会	おもてなしMTG
午後	木工	ソフトボール	ピンポン	コーラス	APPLE/カラオケ	おもてなしの会/カラオケ
ナイト	カラオケ	写真クラブ	やさしい料理教室/境Drプログラム	金ちゃん教室	自主活動	
	28	29	30			
午前	クッキング(肉じゃが)	昭和の日	フラワース			
午後			SPY×FAMILY 36.37話			
ナイト	カラオケ		境Drプログラム			

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承下さい。